

Lachs gut! – Humor als Erfolgsfaktor motivierender Arbeit

*„Humor ist für das Leben das,
was die Stoßdämpfer für das Auto sind.“*

Führungskräfte und MitarbeiterInnen müssen tagtäglich eine Vielzahl von Herausforderungen meistern. Stress, Überforderung, Beziehungsarbeit und Leistungsdruck können das körperliche und seelische Wohlbefinden enorm verringern, zunehmende Personalfluktuation, Krankenstände und Burn-Out sind die Folge.

Humor am Arbeitsplatz schafft Nähe zwischen Menschen und Distanz zu Problemen, fördert Kreativität, Lernfähigkeit und Gesundheit und erhält die Begegnungsqualität.

Humor im Kontext von Persönlichkeitsentwicklung und Arbeitsplatzqualität ist Hauptzielrichtung dieses ungewöhnlichen Seminars.

Ziele

- Steigerung der Arbeitsplatzqualität durch Freilegung der Humorquellen
- Eröffnung „neuer Räume“ für Kreativität, Energie und positive Fehlerkultur
- Bewusstseinsbildung: Humor, Gesundheit und Motivation
- Entwicklung konkreter Ansatzpunkte für mehr Teamgeist am Arbeitsplatz

Inhalte

- Humor – ein besonderer „Saft“: Abgrenzung und Bedeutung
- Grundlagen der Gelotologie (Lachforschung)
- Management by FISH
- Wertequadrat und Humorexpedition
- Lach-Yoga und Lacheruptionen
- Situationskomik - entstehenlassen und nützen
- Rahmenbedingungen für energetisierenden Humor
- Humor und seine Bedeutung im Führungskontext: Teamgeist, Arbeitsqualität
- Humorkiller
- Reframing – Schaff dir eine lächelnde Wirklichkeit!
- Körpersprache und ihre Bedeutung in der Arbeit

Methoden

Fachinputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Demonstrationen, Lernspiele, Teamcoaching, Provokativer Stil, Erfahrungsaustausch;

Nutzen

- Steigerung der persönlichen Gesundheit
- Erhöhung der Arbeitsplatzqualität
- Durchbrechung von Denkblockaden und Förderung neuer Ideen
- Förderung und Beschleunigung des Lernens

Dauer 2 Tage

IFUM INSTITUT FÜR FÜHRUNGSKOMPETENZ
UND MOTIVATION EU

Internet: www.ifum.eu

Tel.: +43 (0) 664 162 48 86

e-mail: office@ifum.eu