

Führen mit Charisma

Präsenz und Ausstrahlung in herausfordernden Situationen

Unbestritten gehören Ausstrahlung, Präsenz und die viel zitierte „natürliche Autorität“ zu den wesentlichen Erfolgsfaktoren von Führungskräften. Um das eigene Charisma als eine der zentralen Führungskompetenzen zu erhöhen, bedarf es nebst einer Portion Lebenserfahrung auch viel Selbstreflexion und überhaupt die Bereitschaft zur „Arbeit an sich selbst“. Anders als bei sachlichen („SMARTen“) Zielen ist es dabei hier im Bereich der Soft Skills weniger die hohe Selbstdisziplin, die zum Erfolg führt, sondern das Auffinden und der bewusste Einsatz von (inneren und äußeren) Ressourcen.

Nutzen

Sie kommen in diesem ungewöhnlichen Seminar den Zielen, die Sie sich als Führungskraft im Soft-Skill-Bereich gesetzt haben oder sich noch setzen wollen, einen großen Schritt näher. Sie, aber auch Ihre Umgebung, werden bemerken, dass Ihre Ausstrahlung auch in schwierigen Momenten situationsadäquat ist und bleibt. Ihre Präsenz, und dadurch auch der Kontakt zu Ihrem Team, wird nachhaltig gestärkt. Untersuchungsergebnisse dazu finden Sie unter: http://zrm.ch/images/stories/download/pdf/studien/studie_ausstrahlung_20060830.pdf

Inhalte

- Reflexion und Klarheit über die erwünschte Außenwirkung
- Reflexion der individuellen Ziele im persönlichen Kontakt mit der Umgebung
- Anwendung der Erkenntnisse der modernen Neurowissenschaften zur Umsetzung von Zielen
- Haltungsziele vs. Verhaltensziele
- Entdeckung und Nutzbarmachen von Ressourcen zur besseren Zielerreichung
- Entwicklung neuer Handlungsmuster für herausfordernde Situationen

... mit der Methodik des Zürcher Ressourcen Modells («ZRM®»)

Das Zürcher Ressourcen Modell ist eine seit Mitte der 1990er Jahre an der Universität Zürich entwickelte und empirisch auf ihre Wirksamkeit überprüfte Methode des Selbstmanagements, die uns dabei unterstützt, unsere Vorhaben wirklich umzusetzen und Ziele besser und nachhaltiger zu erreichen.

Es beruht auf aktuellsten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen über das menschliche Lernen und Handeln und bezieht systematisch kognitive, emotive und physiologische Elemente in den Entwicklungsprozess mit ein:

- Arbeit mit Bildern
- Erkennen und Nutzen von Somatischen Markern
- Erarbeiten von individuellen Haltungszielen („Mottoziele“) zur Stärkung der intrinsischen Motivation
- Aufbau eines (multikodierten) Ressourcenpools

Dauer: 2 Tage (Follow-Up ist empfohlen)

IFUM INSTITUT FÜR FÜHRUNGSKOMPETENZ
UND MOTIVATION EU

Internet: www.ifum.eu

Tel.: +43 (0) 664 162 48 86

e-mail: office@ifum.eu

IFUM ©

www.ifum.eu